

報道関係各位

## 東京ドームホテルに新施設 プールサイドサウナ「Poona」が OPEN !

都心の屋外プールで新感覚の“ととのう”体験を！【サウナ×浮遊浴】で体感できる極上のリラクゼーション

2022 年 4 月 7 日

東京ドームホテル（所在地：東京都文京区後楽 1-3-61、代表取締役社長 総支配人：棟方史幸）は、2022 年 4 月 29 日（祝・金）より新施設として、都心の屋外プールで男女一緒に楽しみ、新感覚の“ととのう”を体験できるプールサイドサウナ「Poona（プーナ）」の営業を開始いたします。

関連情報 URL：[https://www.tokiodome-hotels.co.jp/facilities/tentsauna\\_poona/](https://www.tokiodome-hotels.co.jp/facilities/tentsauna_poona/)



新施設 プールサイドサウナ「Poona」イメージ

“ととのう”というワードが 2021 年の流行語大賞にもノミネートされるほど注目が集まっているサウナは、全身の血行促進により健康面、精神面、美肌・美容面で効果があると言われています。テントサウナは近年、全国において開催が広がり、幅広い世代に人気を集めています。

東京ドームホテルでは、【サウナ×浮遊浴】をコンセプトとしたプールサイドサウナ「Poona」を新設し、東京ドームを眺めながら外気浴が出来る、いままでにない唯一無二のリラクゼーション体験をお客様にご提供いたします。高性能でセルフフローリユ可能なテントサウナ、都心の開放感あふれる外気浴と合わせて、プールを水風呂代わりにした浮遊浴で極上の“ととのう”体験。非日常のプライベートサウナで、身体も心ものんびりリフレッシュしていただけます。

## テントサウナのご紹介

最大のこだわりは、床面に木製のデッキを設置することで、足元からの冷えを極力抑えました。電気式サウナストーブは、世界 No.1 シェアを誇るフィンランドの HARVIA 社製。木製デッキの下にストーブを配置することで、体感温度の上昇を上半身だけでなく、体全体で感じていただける仕様にいたしました。1 グループごとのプライベートサウナとなっており、選べるアロマ水でセルフフローリュをお楽しみいただけます。

### 【1】 MORZH （定員 4 名様）

断熱性の高い 3 層式のテント。大きな窓からは、晴れていれば陽の光がテント内に差し込み、夜は夜景を眺めながらサウナをお楽しみいただけます。少人数でご利用いただけるテントサイズです。



MORZH （定員 4 名様）イメージ



MORZH MAX （定員 8 名様）イメージ

### 【2】 MORZH MAX （定員 8 名様）

アウフグースもお楽しみいただける広々とした空間に、本格的な 2 段式ベンチをご用意。ご友人やサウナー仲間などグループにもおすすめのテントサイズです。

## テントサウナの楽しみ方

### (1) テントサウナ

サウナに入室し体を温めます。サウナストーンにアロマ水をゆっくりかけて体感温度を上げ、じっくり体を温めてください。

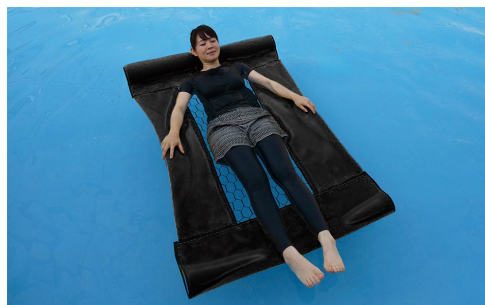
### (2) 水風呂（プール）

熱くなった体をプールでクールダウン。プールに設置された水上ハンモック(リラもっく)で極上の浮遊浴をお楽しみいただけます。

### (3) 外気浴

プールでクールダウン後は体を拭いて、外気浴でリラックス。「サウナ」→「水風呂」→「外気浴」を 3 回程度繰り返します。

### (4) 水分補給



水上ハンモック(リラもっく)イメージ

## プールサイドサウナ「Poona」 営業概要

URL : [https://www.tokyodome-hotels.co.jp/facilities/tentsauna\\_poona/](https://www.tokyodome-hotels.co.jp/facilities/tentsauna_poona/)

営業日 : <金・土・日・祝日限定> 2022年4月29日(祝・金)～6月26日(日)

時 間 : 90 分制

【1部】10:00～11:30 【2部】13:00～14:30 【3部】16:00～17:30 【4部】19:00～20:30

※各部完全入替制 ※各部4組(4名定員:2組 / 8名定員:2組)

料 金 :

MORZH [定員4名様] 1張: ¥10,000～

MORZH MAX [定員8名様] 1張: ¥20,000～

※サービス料・消費税込み

【上記料金に含まれるもの】

セルフフローリセット / バスローブ / バスタオル / フェイスタオル / サンドル / ミネラルウォーター

ご利用上の注意 :

- (1) テントサウナは男女一緒にご利用いただけます。
- (2) 水着をご着用ください。
- (3) サウナエリアはラッシュガードやヨガウェア、Tシャツ等をご着用のうえご利用ください。  
(テントサウナ着の無料レンタルもごございます。)
- (4) 12歳以下および小学生のお客様はご利用をお断りしております。13～18歳のお客様のご利用は保護者(20歳以上)同伴のもとご利用ください。
- (5) 悪天候など、当ホテルが安全にご利用いただけないと判断した場合、施設の営業を中止・中断する場合がございます。

場 所 : 東京ドームホテル 7F 屋外「ガーデンプール」

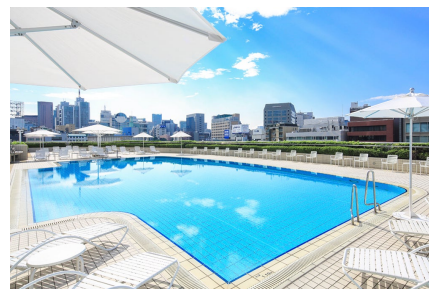
ご予約 : インターネット予約限定

【予約開始日】2022年4月11日(月) 10:00～

お問い合わせ : 客室サービス TEL.03-5805-2280 (10:00～19:00)

※都合により内容が変更となる可能性がございます。

※政府および東京都の要請等により、営業を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。



「ガーデンプール」イメージ

## “2日間のととのい体験”「都心でリフレッシュ 東京ドームシティでサウナ満喫宿泊プラン」

新施設プールサイドサウナ「Poona」を満喫した後は、お部屋でゆっくりとお過ごしいただける宿泊プランがおすすめです。東京ドームシティ内にある「東京ドーム天然温泉 Spa LaQua」の入館引換券もついておりますので、滞在中“2日間のととのい体験”で極上のリフレッシュを体感いただけます。日頃の疲れを癒す、ストレス解消にもぴったりのプランです。

### 「都心でリフレッシュ 東京ドームシティでサウナ満喫宿泊プラン」販売概要

URL : [https://www.tokyodome-hotels.co.jp/stay/plan/poolsidesauna\\_poona/](https://www.tokyodome-hotels.co.jp/stay/plan/poolsidesauna_poona/)

期 間 : <金・土・日・祝日限定> 2022年4月29日(祝・金)～6月26日(日)

料 金 : 1泊1室2名様利用 ¥27,700～

1泊1室3名様利用 ¥42,300～

※室料・サービス料・諸税込み

※ご朝食付きプランもございます。

※チェックイン 14:00 / チェックアウト 11:00



内 容：

- (1) プールサイドサウナ「Poona」入場券付き
- (2) 「東京ドーム天然温泉 Spa LaQua」入館引換券付き

ご予約：インターネット予約限定

【予約開始日】2022年4月11日（月）10:00～

お問い合わせ：宿泊予約 TEL.03-5805-2222（平日・土曜 9:00～21:00 / 日曜・祝日 9:00～18:00）

※都合により内容が変更となる可能性がございます。

※政府および東京都の要請等により、販売を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## プールサイドサウナ「Poona」新設にあたりプロのアドバイザーが集結！

新施設プールサイドサウナ「Poona」を極上のリラクゼーション空間にするべく、サウナブームを牽引するレジェンドサウナー「濡れ頭巾ちゃん」にアドバイスをいただき、東京に現存する最も古いサウナ施設と紹介され話題となった「サウナセンター」、アウフグースに特化したサウナシアターが人気の「スカイSPA YOKOHAMA」、ドラマサ道でも紹介されたアウトドアサウナブランド「SaunaCamp.」にセッティング等のご協力をいただきました。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

当ホテルでは、お客様と従業員の安全・安心を第一に考え、新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでおります。詳細はこちらをご覧ください。URL：<https://www.tokyodome-hotels.co.jp/safety/coronavirus/>

東京ドームホテルについて

東京ドームホテルは、都心最大級のエンタテインメントエリア「東京ドームシティ」に2000年6月1日に開業しました。JR 山手線内の中心、歴史的遺産に囲まれた文京区に位置し、丸の内・大手町エリアから車、電車で約10分という地の利を生かし、ビジネス、レジャー、観光に最適のロケーションです。東京ドームシティが包含すべき3つの要素、「観る」「遊ぶ」「寛ぐ」の「寛ぐ」を担い、また、単にリラクゼーションを提供するだけのホテルではなく、「楽しさ」や「遊び心」を盛り込んだ、エンタテインメント性あふれるホテルの姿を目指します。

地下3階、地上43階の高層ビルは、高さ155m、延床面積105,856.6㎡で、客室1,006室、レストラン&ラウンジ8店、大中小宴会場18室のほか、チャペル・神殿などの婚礼施設、屋外プールなどを備えています。



東京ドームホテル外観

※本リリースの画像はすべてイメージです。※都合により営業内容が変更になる場合がございます。

## 本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先

### 東京ドームホテル

総支配人室 営業企画課

渡辺／定平

〒112-8562 東京都文京区後楽 1-3-61

TEL.03-5805-2151 FAX.03-5805-2153

URL <https://www.tokyodome-hotels.co.jp>

報道関係資料 <https://www.tokyodome-hotels.co.jp/company/press>

### 共同ピーアール

PR マーケティング本部マーケティング PR グループ  
佐藤

〒104-0045 東京都中央区築地 1-13-1

銀座松竹スクエア 10階

TEL.03-6260-4864 FAX.03-6260-6654